



Slovo starosty

Vážení občané,
máme tady červen, v polovině tohoto měsíce pout', a pak se to rychle „skulí“ do prázdnin.



Většina už nyní asi ví, jak bude trávit dovolenou (pokud se na ni vůbec dostane), ale ještě před tím přijmete pozvání na slavnosti, které se konají v sobotu 17. 6. a na pout' v neděli 18. 6. K neděli upozorňuji, že oproti minulým rokům bude v místním kostele pouze jedna mše svatá, a to v 9.30 hodin.

Než začnou prázdniny, bude se rozdávat školní hodnocení. Asi ne všichni mohou být lékaři, právníky či top manažery. Až si budete pročitat vysvědčení svých dětí nebo vnoučat, pak nezapomeňte, že nejdůležitější je jednička z chování. Učení se dá zvládnout i později, důležité je, aby z dětí vyrostli čestní a slušní dospělí.

Pokud se chystáte na dovolenou, pak všem přeji, ať si ji užijete podle své libosti a zároveň přeji všem šťastný návrat do svých domovů.

Jaromír Krejčok, starosta obce

Zastupitelé projednali úpravy rozpočtu

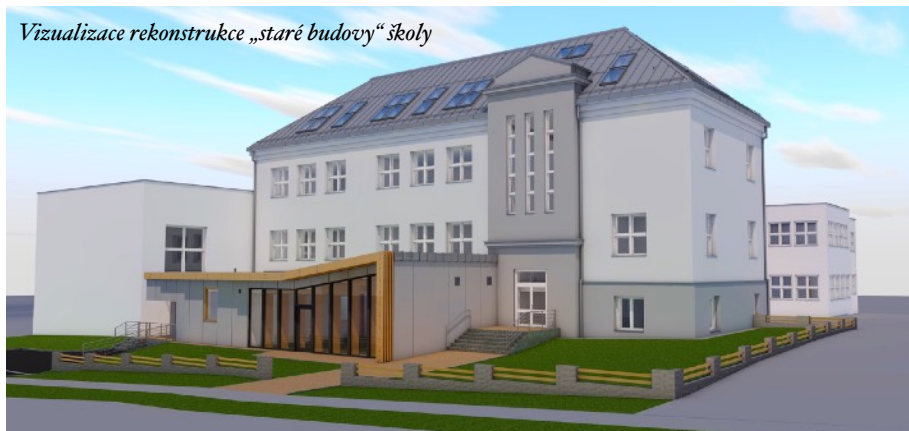
Den 5. 6. 2023 proběhlo v kulturním domě zasedání zastupitelstva. Především byl složen slib novým zastupitelem Michalem Piperem, který nahradil dlouholetého zastupitele Jaroslava Bednáře, kterému bych rád poděkoval za jeho práci pro obec.

V rámci projednávání změn rozpočtu byly upravovány paragrafy, které řeší náklady na spotřebovanou energii a plánovanou rekonstrukci elektroinstalací v prostorách, které budou využívat žáci naší školy v době, kdy bude probíhat rekonstrukce školní „staré budovy“. Stavební úpravy školy jsou potvrzeny a již jsme obdrželi Rozhodnutí o poskytnutí dotace. Co přesně se bude realizovat? Nová střecha a půdní vestavba v objektu „staré budovy“, kde přibudou dvě učebny, sociální zařízení a kabinet. K objektu se budou přistavovat výtah, nové části jídelny a kuchyně (ta bude i nově vybavená). V rámci zajištění bezbariérového pohybu v areálu školy bude stará budova propojena s pavilonem KORD v úrovni 2. NP.

Zastupitelé dále jednali o nabytí pozemku do majetku obce za účelem prodloužení cyklostezky tak, aby napojení na silnici II/473 bylo bezpečnější.

(jk)

Vizualizace rekonstrukce „staré budovy“ školy



Uzavírka komunikace

Rekonstrukce **místní komunikace na Dolním konci** ve dvou týdnech na určitou dobu znemožní průjezd vozidel. Vy, kteří jezdíte přes Dolní konec směrem na Řepiště víte, že v zimě se na komunikaci u rybníčku tvoří, kvůli vývěrům v prasklinách vozovky, až 20 cm tlusté ledové krusty.

Tuto havarijní situaci budeme řešit rekonstrukcí komunikace, kdy předemtný úsek nebude průjezdný **od středy 14. 6. (od 8.00 hodin) do pátku 16. 6. (do 16.00 hodin) a v pátek 23. 6. (od 8.00 hodin do 16.00 hodin).** Pokud by při realizaci nastaly komplikace, nebude se místem moci projet ani **v sobotu 24. 6. 2023.**

Omlouváme se za komplikace v dopravě, ale havarijní stav komunikace je nutno řešit.

(ou)

„Sedlišťský handmade“

Obec Sedliště přichází s novým nápadem, jak zpestřit život zdejších občanů. Na podzim plánuje 1. ročník akce „Sedlišťský handmade“ aneb vystavte či prodejte, co doma vypěstujete nebo vyrobíte.

Smysl této prodejní a výstavní akce spočívá v možnosti ukázat svá díla, navázat kontakty a zbavit se přebytků, které doma po zahrádkářské sezóně budete mít, ať už půjde o jablka, hrušky, brambory k uskladnění, med, domácí vejce, džemy a jiné zavařeniny. Nezapomínáme ani na kreativce, kteří budou moci prezentovat své rukodělné výrobky vzniklé pletením, háčkováním, drháním apod.

Protože akci plánujeme jako pilotní na přelomu září a října, rádi bychom vás tímto vyzvali, abyste svůj záměr přijít aktivně jako vystavující či prodejce nahlásili již nyní paní Monice Ruskové z obecní knihovny.

Kontakt: knihovna@obecsedliste.cz, +420 736 702 414.

(mr)



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY

Nová hasičská technika byla požehnána



Den 7. 5. 2023 jsme si v kostele Všech svatých v Sedlístích připomenuli svátek svatého Floriána, který je patronem profesí, které mají co do činění s ohněm - především hasičů, hutníků, kominíků, kamnářů či pekařů. Cílem bylo poděkovat hasičům za jejich práci pro občany obce a oficiálně přivítat novou techniku do výzbroje místní jednotky SDH. Po mši svaté místní farář Jakub Vavrečka požehnal nejen nové cisterny Scania a ostatní technice, která byla vystavena před kostelem, ale především hasičům, a to jak zdejší jednotky, tak i členům jednotek okolních sborů.

(jk)



Když se práce daří...

Pěknou tradicí klubů seniorů je pravidelné setkávání zástupců jednotlivých obcí. Letos je zahájil Klub seniorů z Kaňovic. Setkání proběhlo v sedlišťském kulturním domě.

Druhým v pořadí byl právě Klub seniorů Sedlístě.

Ve čtvrtek 18. května se náš "kulturák" zaplnil do posledního místa. Přítomné přivítal a seznámil s programem předseda Klubu pan Jaromír Haleš a pozdravil také starosta obce Jaromír Krejčok.

Krásný kulturní program připravily paní učitelky se svými žáky z mateřské i základní školy, potěšil také dodatečný pozdrav k Svátku matek. Nečekanou mezerou v programu (hudební dvojice zabloudila někde na objížďce) vyplnily pohotově veselé básničky. A pak už jsme si mohli s hudebníky zazpívat a zatančit. Překvapením bylo vystoupení ženského pěveckého sboru Canticorum z Havírova. Většina jej viděla a slyšela poprvé. Samozřejmě nechybělo chutné občerstvení a mnohé potěšila výhra v bohaté tomboly.

Pořadatelé mohou být spokojeni, přítomní nešetřili pochvalnými slovy. Velké poděkování patří všem, kdo se jakkoli na přípravách i průběhu podíleli, za vzornou obsluhu a za příspěvky do tomboly.

Do mnoha dalších akcí si přejeme hodně podobných úspěchů.

Marie K.

Návštěva v Branticích

Obec Brantice nedaleko Krnova má dlouhodobé přátelské styky se Sedlístěmi.

Po 2. světové válce se mnozí obyvatelé z naší obce přestěhovali do Radimi, a tak začala rodinná i přátelská setkání, která přetrvala až do dnešních dnů. Radim je nyní součástí Brantic a dlouholetou družbu podporuje tamější obecní úřad.

Naši delegaci do Brantic ochotně dopravil starosta Sedlíst' pan Jaromír Krejčok.

Místní nás velmi srdečně přivítali. Připravili pro nás kulturní vystoupení žáků ZUŠ z Krnova, dozvěděli jsme se o akcích, které obec aktuálně připravuje a mohli jsme si zatančit při hudbě dívčího souboru z Opavy. Ale hlavní bylo, že jsme se setkali s mnoha milými lidmi a někteří jsme navázali další přátelství.

Při loučení jsme si slíbili, že se zase brzy uvidíme.

Marie K.



Náves v Radimi (převzato z webu obce Brantice)



OBEC SEDLIŠŤE

VÁS ZVE NA

VÝSTAVU OBRAZŮ LENKY HRDÉ

MUZEUM LAŠSKÁ JIZBA SEDLIŠŤE

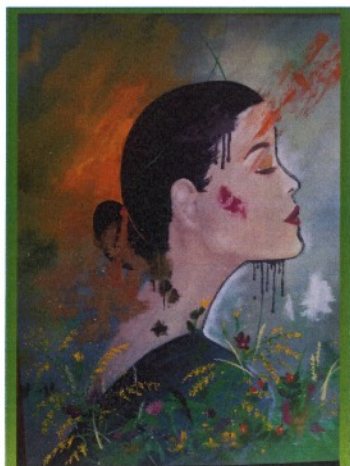
16.6. – 21.7.2023

OTEVÍRACÍ DOBA

PONDĚLÍ A STŘEDA 8.00-11.30 12.00-14.30

(po telefonické domluvě lze výstavu navštívit i mimo tuto otevírací dobu)

Rusková Monika tel: 736 702 414



Hravá Sedlišťátka

Pro nejmenší děti do tří let existuje v naší obci skvělá možnost trávit čas s kamarády a rozvíjet své dovednosti. Dětský klub Hravá Sedlišťátka se setkává každý týden a nabízí pro děti širokou škálu aktivit, které pomáhají rozvíjet kreativitu, motoriku a sociální interakce. Od hudebních aktivit přes výtvarné dílny až po pohybové hry, každý týden je pro děti připraven zábavný a poučný program.

Dětský klub Hravá Sedlišťátka je také skvělou příležitostí pro rodiče, kteří se mohou setkat s ostatními rodiči a sdílet své zkušenosti s péčí o dítě. Díky společnému času strávenému v klubu se mohou navzájem podporovat a najít nové přátele pro své děti.

Rádi bychom také poděkovali obci Sedliště a panu starostovi za příspěvek na fungování dětského klubu Hravá Sedlišťátka. Díky této finanční podpoře jsme mohli zakoupit nové a moderní edukativní hračky, které pomáhají dětem rozvíjet se a učit se novým dovednostem. Bez této podpory by nebylo možné takový rozsah aktivit pro děti poskytnout, a proto jsme moc vděční za tuto spolupráci.

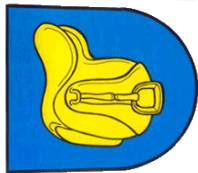
Pokud hledáte pro vaše děti zábavné a interaktivní prostředí, doporučujeme se zúčastnit dětského klubu Hravá Sedlišťátka. Těšíme se na vás!

Kontakt: Žaneta Fojtíková, tel.: 775987294.

Lucie Vítková

Velké poděkování patří občanům, kterým není lhostejné, jak vypadá jejich okolí a v rámci akce „Uklidíme Česko“ pomáhají.





OBEC SEDLIŠTĚ

VÁS ZVE NA

XVI. ROČNÍK POCHODU

„SEDLIŠŤSKÁ POHORKA”

SOBOTA 17.6.2023

START: 9.00 HŘIŠTĚ SEDLIŠTĚ

CÍL: MYSLIVECKÁ CHATA

(OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO)



OBEČNÍ SLAVNOSTI



v Sedlištích

17. 6. 2023 - 18. 6. 2023

Sobota 17. 6. 2023

9.00 - XVI. ročník pochodu „SEDLIŠŤSKÁ POHORKA“

START - hřiště Sedliště

CÍL - Myslivecká chata

11.00 - 16.00 - MYSLIVECKÁ CHATA

zvěřinové speciality

SPORTOVNÍ AREÁL SEDLIŠTĚ

10.00 - Fotbalové utkání mladších žáků:

FK Sedliště X Písek / Bukovec

17.00 - Fotbalové utkání 1.B třída mužů:

FK Sedliště X TJ Vendryně

PRO DĚTI od 17.00 hod.

Malování na obličej

Skákací hrad

19.00 - Pouťová zábava se skupinou

EKG BAND



Neděle 18. 6. 2023 - TRADIČNÍ POUŤ

9.30 - MŠE SVATÁ kostel Všech svatých v Sedlištích

11.00 - 15.00 - MYSLIVECKÁ CHATA

zvěřinové speciality

přehlídka dravců

Srdečně zvou pořadatelé

Zprávy z farnosti



Na Květnou neděli 2. dubna se na křížové cestě kolem kostela sešly všechny generace.



Na Velký pátek 7. dubna se více než 40 odvážlivců vydalo na křížovou cestu na Godulu i v čerstvém sněhu.



Velikonoční svátky vyvrcholily slavnostní vigilií na Bílou sobotu 8. dubna, která začínala po setmění u ohně před kostelem.



Foto: Josef Cinciala (clovekavira.cz)

V neděli 7. května byla v místním kostele sloužena mše svatá za hasiče a požehnána nová hasičská technika.



V neděli 14. května jsme prožili májovou pobožnost u kaple u Ivánků, zároveň jsme oslavili svátek našich maminek, opekli burty, děti si zahrály hry, vyráběly přání a dospělí si popovídali. Vše jsme stihli, než přišel předpovídaný déšť.



V den Slavnosti Seslání Ducha Svatého (v neděli 28. května) jsme společně s farností Bruzovice smažili vaječninu.

A co nás čeká?

V neděli 11. června na mši svaté v 8 hodin přijmou první svaté přijímání čtyři děti z naší farnosti. V neděli 18. června zveme všechny do našeho kostela Všechny svatých v Sedlišťích na poutní mši svatou v 9.30 hodin. Podrobnější informace ze života farnosti můžete najít ve vývěsce před kostelem, případně na webu www.farnostsedliste.cz.

(ms)

Jubilejní Masarykova základní a mateřská škola



Velikonoční dílny v mateřské škole

Hody, hody, doprovody, já jsem malý zajíček... Pokud vás při pohledu na fotky z velikonočních dílen napadla slova této koledy, buďte si jisti, že ve školce jsme se letos na příchod svátku jara opravdu dobře připravili.

V oddělení Delfíneků byl připraven materiál na květinový dekorativní truhlík s velkým zajícem, ve Včeličkách nádherné závěsné dekorace a ve třídě Sluníček opět zajíček, jenže papírový, omotaný heboučkou vlnou – zápich do květináče.

Každý rok nás znovu a znovu překvapí, jak rodiče s dětmi projeví svou kreativitu, popustí uzdu fantazii a z jednoduchého nápadu pak vznikají nádherná a originální díla.

Hlavně nás ale těší, že si všichni dohromady užijeme pěkné a klidné chvíle při společném tvoření, hraní si s dětmi i následném povídání u kávy a drobného občerstvení na stolech.

Milí rodiče a prarodiče, jsme rádi, že nám svou účastí na této a podobných akcích pomáháte právě takové chvíle realizovat.

Za kolektiv MŠ Mgr. Zuzana Slepáková



Oslava Dne maminek ve třídě Sluníčka

Maminko, mámo, pojd' si se mnou hrát!

Přesně tak vypadalo pozvání pro maminky a babičky, ale taky tatínky a vůbec celé rodiny nejmenších dětí ze Sluníček. Všichni hosté se usadili ke stolečkům a netrpělivě očekávali vystoupení. K ukrácení čekání si mohli zakousnout slavnostní linecké cukroví upečené s láskou dětmi a p. učitelkou Rudinskou. Nechybělo ani přinesené pohoštění od rodičů. A pak to začalo.

S troškou trémy a velkou odvahou děti přednesly básničky, zazpívaly několik písní a zatančily krásný taneček o pracovité zelené žabce. Maminky pak dostaly přáníčko plné tulipánů, vlastnoručně navlečené korále a živou květinu v ozdobném květináči.

Po nezbytném občerstvení si děti odvedly své nejbližší do herny a ukázaly své inženýrské schopnosti při stavbě železnice nebo třeba cukrářské umění při zdobení dřevěného dortu. A dospěláci se rádi nechali vtáhnout do světa her. Bylo to pro všechny příjemné a podařené odpoledne. Děkuje za báječné děti a vstřícné rodiče.

Za kolektiv MŠ Mgr. Zuzana Slepáková



Přivítání budoucích prvňáčků

4. dubna 2023 proběhl zápis předškoláků do 1. třídy základní školy, během kterého byly přezkoušeny dovednosti budoucích prvňáčků kolektivem učitelů. Celým programem prováděli budoucí žáky současní devátáci. Prověřovaly se znalosti pravé a levé strany, poznávání barev či pohybová zdatnost. Kromě toho si ale příchozí užili i zábavu při pokusu s nafukujícím se balónkem či fotografování.

Mgr. BcA. Michal Bařina



Kouzelník Aleš opět ve školce

Když chci přejít ulici, najdu zebra ležící ...

Možná si myslíte, že květnové vystoupení kouzelníka Aleše ve školce bylo o zebřích, králících z klobouku a ostatních zvířatech, ale chyba lávky. Tentokrát jsme čarovali s barvičkami na semaforu. Ty se sice na pódiu různě přeskupovaly z místa na místo, ale pan kouzelník je zase s vydatnou pomocí dětí začaroval tak, jak mají být správně. Děti se pak pomocí písničky naučily, jak správně přecházet vozovku po namalované zebře. Potom jsme si povídali s chlapečkem Majkem, který mluvil legračním hláskem a některé dopravní znatlosti měl pěkně popletené, ale naše děti mu dobře poradily. Jako vrcholné číslo pan Aleš předvedl kouzlo s neviditelným přesunem karet z šátku do šátku za asistence p. učitelky Eriky a Zuzky. Všichni samozřejmě pomáhali kouzelným zaříkadlem. I když paní učitelky držely šátky pevně a vše pozorně sledovaly, karty se přesto přemístily a nikdo neví, jak se to stalo. Kouzla asi opravdu existují.

Za kolektiv MŠ Mgr. Zuzana Slepáková



Den Země ve škole

V pátek 21.4. proběhly ve škole oslavy Dne Země, který každoročně připadá na 22. duben.

Školní ekotým si již tradičně připravil program pro žáky 1. stupně. Tentokrát bylo vše zaměřeno na téma „jídlo a zodpovědná spotřeba potravin“. Žáci se hravou formou na stanovištích dozvěděli spoustu nových informací. Seznámili se s pojmy jako je bio, fastfood, fairtrade, regionální potraviny nebo třeba bezobalový obchod. Většinu dětí zaujaly informace o palmovém oleji a ničení tropických deštných lesů. Samy se přesvědčily také o tom, ve kterých výrobcích se palmový olej nachází a kde ne. Nejvíce překvapující bylo stanoviště snázvem „virtuální voda“. Děti totiž zjistily, že třeba abychom si mohli vypít šálek kávy, je celkově spotřebováno až 120 litrů vody.

Paní učitelky si pro děti připravily program také ve třídách a celý den se tak nesl v duchu ochrany přírody a svátku Země. Jednotlivé třídní aktivity jsou blíže popsány v sekci „výuka“ na webu naší školy.

Také naši starší žáci na druhém stupni se k oslavám přidali. Letos podruhé jsme se se školou zapojili do celostátní akce Uklid'me Česko a vyrazili do terénu. Odpadky se uklízely v různých lokalitách – kolem školy, ve Stavech, směrem k Hájků, na Bezručově vyhlídce i jinde. Bohužel i letos měli sběrači spoustu práce a nasbírali několik velkých pytlů odpadu. Rádi bychom poděkovali pracovníkům obecního úřadu, kteří nám pomohli se svozem nasbíraného odpadu.

A závěrem se sluší Zemi poblahopřát... hodně let, zdraví, síly a trpělivosti s námi lidmi.

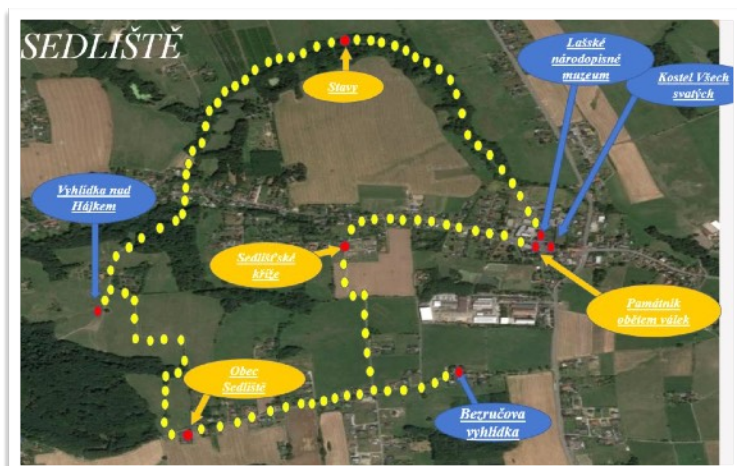
Mgr. Markéta Bonková

Cesta do pravěku - 6. třída

Dne 9. května 2023 žáci 6. třídy navštívili v rámci dějepisné exkurze nedařlé město Štamberk. O tom, že toto místo má mnoho co nabídnout, se přesvědčili během místní celodenní turistiky. Nejprve se podívali do jeskyně Šipky, která je známá svým slavným nálezem čelisti neandrtálského dítěte. Poté se mohli pokochat krásnými panoramaty zdejšího kraje na rozhledně Bílá hora. A celý program zakončilo seznámení s životem a dílem slavného malíře pravěku, Zdeňka Buriana. Nové zážitky a informace žáci jistě využijí k vytvoření lepší představy o pravěku, nejdelším a nejzáhadnějším období dějin.

Mgr. BcA. Michal Bařina





Sedlišťská naučná stezka

23. května 2023 se žáci 8. ročníku zúčastnili závěrečné přehlídky žákovských prací vytvořených v rámci Projektové výuky se zaměřením na vědomosti o regionu v kině Hvězda ve Vratimově, kde představili svůj celoroční projekt sedlišťské naučné stezky, na kterém pracovali v hodinách dějepisu a češtiny.

Ke každému místu, které zahrnuli do své naučné stezky, vytvořili fotografický materiál a zpracovali jeho historii v českém a anglickém jazyce. Pro lepší orientaci k dějinám místa vytvořili i časovou osu, která dále reflektuje i významné okamžiky vývoje našeho státu.

Při práci na naučné stezce všechny sedlišťské památky samozřejmě navštívili a celý projekt konzultovali se starostou obce Sedlisko Ing. Jaromírem Krejčkem, který jim poskytl cenné rady k výběru vhodné trasy.

Touto formou se osmáci naučili prakticky využívat informace a dovednosti a přetvořit je ve výsledný produkt, který bude sloužit veřejnosti. Naučná stezka, kterou se žáci pokusí realizovat, může podpořit turismus v obci a jejím cílem je ukázat, že i Sedlisko mají návštěvníkům co nabídnout.

Práce byla na závěr přehlídky vybrána porotou jako nejlepší v kategorii 8. tříd, a získala tak Cenu za přínos pro Region Slezská brána za rok 2023.

Mgr. BcA. Michal Bařina

Archeopark Chotěbuz - 4. třída

V pátek 28. dubna jsme se vypravili do Archeoparku v nedaleké Chotěbuzi. O slovanských hradištích jsme se učili ve vlastivědě, a tak jsme se rozhodli, že si své vědomosti vyzkoušíme v praxi a také se přiučíme něco nového. Čekaly na nás interaktivní zážitkové aktivity, při kterých jsme se ještě více seznámili se životem našich předků – prohlédli si jejich příbytky, namleli jsme obilí na žernovech, vyzkoušeli si lukostřelbu, do voskových tabulek napsali své jméno hlaholicí a v rekonstruovaném nalezišti odkryli pozůstatky kostí a keramiky. Bylo to velmi zajímavě strávené prosluněné dopoledne.

Čtvrtáci a p. uč. Hana Hájková

2. ročník školního závodu v orientačním běhu

Den 27. 4. 2023 za poměrně chladného, ale i místy slunečného počasí proběhlo druhé kolo závodu v orientačním běhu pro žáky škol z území dobrovolného svazku obcí Region Slezská brána (DSO RSB). Závod organizovala stejně jako v loňském roce Jubilejní Masarykova základní škola a mateřská škola Sedlisko ve spolupráci se Sportovním klubem orientačního běhu ve Frýdku-Místku a DSO RSB. Akce se zúčastnilo celkem 124 dětí ze sedmi škol. Děti soutěžily v kategoriích podle věku, rozděleny na chlapce a dívky. Závod proběhl na třech tratích 2,4km, 2 km a 1,6km. Tratičky byly přizpůsobené možností jednotlivých kategorií.

Zahájení akce se účastnili ředitel pořádající školy Mgr. David Hubeňák a místostarosta obce Sedlisko Roman Mokroš. Hlavní organizátory byli Mgr. Jana Řeháková a předseda Sportovního klubu orientačního běhu Frýdek-Místek Ing. Vlastimil Mutina, kterým asistoval tým složený z žáků 9. třídy.



dy a dalších kolegů. Ti pomáhali s celou náročnou organizací závodu. Předávání medailí na závěr se zúčastnil i projektový manažer DSO RSB Ing. Miroslav Lysek, který také pořídil krásné fotografie našich malých závodníků.

Pro závod byl použit elektronický systém SportIdent, který pro tuto sportovní akci zapůjčil Zdeněk Jakobi z klubu SKOB Havířov a zabezpečil jeho použití na závodech. Systém nahradil

papírové průkazky a mechanické ražení na kontrolách.

Žáci, kteří se umístili na 1. až 3. místě v jednotlivých kategoriích, dostali na památku medaili a diplom. Zapomenuto nebylo ani na potřebné občerstvení.

Závod v orientačním běhu byl hodnocen samotnými účastníky velice kladně a děti odjízďely zpátky domů spokojené. Všem organizátorům této zdařilé akce proto patří velké poděkování.

Mgr. Jana Řeháková

Brzy budu školákem

Tento název nesla přednáška, která se uskutečnila 3. května v prostorách MŠ Sedliště.

Přednášky se ujala klinická logopedka paní Mgr. Petra Sztuchlíková, která má letité zkušenosti z mateřských škol a následně z vlastní praxe. Celá přednáška byla v duchu velmi rodinném a příjemném. Potěšil nás zájem rodičů, kteří na přednášku přišli.

Během přednášky jsme otevřely mnoho oblastí. Jedna z oblastí byla řeč, vývoj řeči, jak můžeme podporovat přirozený vývoj řeči.

Z dalších oblastí jsme se věnovali zrakovému a sluchovému vnímání. Byla zmínka i o digitálních technologiích a jejich vlivech na děti. Poté jsme se přesunuli do oblasti emočně-sociální, kdy paní přednášející mluvila o důležitosti našich emocí, jak je důležité vést děti k porozumění toho, co se s nimi děje. V dnešní době je velmi diskutované téma duševní zdraví u dětí.

Na závěr přednášky byla možnost diskuze, do které se někteří rodiče zapojili. Takže děkujeme za odvahu a za to, že se ptáte.

Na přednášku bychom rádi navázali besedou „Školní připravenost, zralost u dětí“ na podzim 2023. Následně plánujeme i přednášku v prostorách ZŠ na téma „Emoce, emoční nálož u dětí, duševní zdraví“ v únoru 2024.

Marta Albrechtová, speciální pedagog



Novinka!

NA TŘÍDĚNÍ TEXTILU MŮŽETE VYDĚLAT

textil-eco.cz



**Ve Vašem okolí proběhla výměna
kontejnerů za inovované**

KDE JE NAJDETE? →

**Nejbližší kontejnery
a návod**



1. Vytríd'

oděvy, obuv, doplňky,
bytový textil, knihy



2. Zabal

balík max. velikost
39*33*67 cm

Nezapomeňte OZNAČIT!

EV00004

3. Pošli

Doprava je ZDARMA,
stačí online rezervovat
nebo nám zavolej!

601 121 312



**Jak balík rozbalíme,
obratem tě odměníme eko-kredity
na další nákup třeba i drogerie!**

Akci Eko-výzva Vám přinášíme ve spolupráci s genesis-eshop.cz

Nechte si napustit bazén od SmVaK Ostrava!

Vodárenská společnost nabízí osvědčenou a efektivní cestu, jak napustit zahradní bazén a vyhnout se sousedským sporům nebo problémům ve vodovodní síti.

Zahradní bazén je možné napouštět zdlouhavě z veřejné vodovodní sítě s rizikem řady nepříjemností, nebo zvolit pohodlnější a výhodnější cestu v podobě dovozu vody do bazénu cisternou. Tato varianta je výrazně rychlejší a nedotkne se negativně okolních odběratelů. Zájem o službu byl v uplynulých letech vysoký – nejvíce bazénů si lidé nechali navést cisternou vodárenské společnosti na Karvinsku (82) a Frýdecko-Místecku (78), nejméně na Novojičínsku (50). Češi tím potvrzují pozici velmoci v počtu zahradních bazénů na počet obyvatel.

Opatrnost je na místě také v případě napouštění bazénu ze studny. Je vhodné si nechat provést laboratorní rozbor, zda je voda k danému použití vhodná a nepředstavuje zdravotní riziko. Tuto službu nabízí partnerská společnost VodoTech.

Vodárenská společnost zjednodušila a zpřehlednila cenovou politiku služby – kromě bezplatné zákaznické linky je možné využít jednoduchý poptávkový formulář na internetových stránkách www.smvak.cz v sekci Nabídka služeb. Cena služby je dána objemem bazénu a vzdáleností, na kterou se musí transportovat. **Například při objemu bazénu sedm metrů krychlových a vzdálenosti do 10 kilometrů od provozního střediska je stanovena paušální cena 1433 korun bez DPH.**

Česká republika je evropským premiantem z hlediska počtu bazénů na počet obyvatel. Vliv na tuto skutečnost měla v uplynulých letech kromě teplého počasí také pandemie onemocnění COVID-19. Ta s sebou přinesla řadu omezení, která se nevyhnula ani možnosti cestování nebo provozu aquaparků. Také z tohoto důvodu lidé častěji relaxovali u svých domů nebo na chalupách. V současnosti to může být vysoká inflace, která prodražuje také zájezdy a dovolené, v důsledku čehož se lidé mohou častěji rozhodnout strávit volné letní dny ve vlastním zázemí.

V moravskoslezském regionu je stejně jako v jiných částech naší země zřejmé rozšiřování zástavby mimo velká sídla. V důsledku toho logicky přibývá bazénů u domů.

Jak správně postupovat při napouštění zahradních bazénů? Které zásady dodržovat, aby se lidé vyhnuli zklamání v podobě zakalené vody nebo předešli problémům ve vodovodní síti, čímž mohou rozzlobit obyvatele celé lokality, kde bydlí? Je efektivní napouštět bazén ze sítě, nebo je lepší svěřit celý proces do rukou profesionálů?

„Problémy mohou přijít v momentě, kdy se rozhodne větší množství odběratelů v lokalitě napouštět prostřednictvím přípojky bazén ve stejný čas, a lidé ho chtějí mít navíc napuštěný co nejrychleji. Při náhlém zvýšení odběru může dojít ke změnám hydraulických poměrů vyvolaným vysokou rychlostí proudění vody v potrubí. To má za následek uvolňování usa-

zenin a zákal vody, který se může dostat do poměrně širokého okolí. Nárazové odběry mohou také způsobit pokles tlaku vody. To se negativně projeví u ostatních odběratelů, kteří můžou být omezeni v odběru ze sítě,“ říká ředitel vodovodů společnosti SmVaK Ostrava Milan Koníř.

Nepříjemným situacím lze předejít dodržováním několika základních pravidel. Bazén je vhodné napouštět pozvolna, klidně několik dnů a ideálně mimo odběrové špičky. Nejlépe přes noc ve všední den.

„Existuje ale pohodlnější a efektivnější řešení. Když si lidé nechají dovézt vodu do bazénu cisternou, vyhnou se nepříjemnostem, které mohou potenciálně nastat. Budou mít navíc jistotu, že nebudou omezovat své sousedy, a předejdou tím případným sousedským sporům. V loňském roce jsme ke spokojenosti našich odběratelů napustili téměř tři sta bazénů,“ vysvětluje Koníř.

Zájemci o dovoz vody k naplnění svého bazénu a autocisterny se mohou obrátit na **zákaznickou linku SmVaK Ostrava 800 292 400**, kde jim budou poskytnuty detailní informace o možnosti dodávky a ceně dle parametrů bazénu. Linka je bezplatná a je v provozu v pracovní dny od půl osmé ráno do pěti hodin odpoledne.

Opatrnost je na místě také v případě, že si lidé napouštějí bazén ze své studny. Je žádoucí si nejdříve nechat ve specializované laboratoři prověřit, zda je voda ke koupání vhodná. Obrátit se je možné například na laboratoře společnosti VodoTech (www.vodotech.cz).

„Kromě základních chemických ukazatelů, jako jsou hodnota pH nebo tvrdost vody, doporučujeme sledovat i bakteriální znečištění, které by mohlo být příčinou nepříjemných kožních či zažívacích problémů. V případě vyšší tvrdosti vody také dochází k reakci s prostředky k dezinfekci vody a mohou se vysrážet některé kovy. To má za následek nejen tvorbu vodního kamene a povlaků na stěnách bazénů, ale třeba i nevzhlednou barvu vody,“ říká vedoucí laboratoří společnosti VodoTech Pavla Veselá.

Společnost zároveň připravila přehledné instrukce, jak správně vzorky z bazénu odebírat, jaké náčiní pro odběr používat nebo jak ho dopravit do laboratoře, aby nedošlo ke kontaminaci a předešlo se riziku znehodnocení následné analýzy. „Vzorčovníce pro odběr vzorku vody poskytuje výhradně laboratoř. Nesprávně připravená vzorčovníce může vzorek kontaminovat a znehodnotit výsledky analýzy. Před odběrem je nutné si umýt ruce. Vzorek se odebírá z hloubky přibližně 15 centimetrů pod hladinou a alespoň 30 centimetrů od okraje bazénu. Vzorek se odebírá těsně před transportem do laboratoře. Pokud nelze vzorek vody dopravit do laboratoře bezprostředně po odběru, musí být skladován v temnu a chladu při teplotě 1-5 °C. Analýzy v laboratoři musí být započaty nejpozději do 24 hodin po odběru vzorku,“ vysvětluje Veselá.

Mgr. Marek Sibrť, manažer vnějších vztahů, mluvčí

Severomoravské vodovody a kanalizace Ostrava a.s.

28. října 1235/169, Mariánské Hory, 709 00 Ostrava.

tel. 725 500 509

e-mail marek.sibrty@smvak.cz

www.smvak.cz



Využijte zdarma služby Regionálního centra zaměstnanosti



Spolufinancováno
Evropskou unií

Spolufinancováno
Evropskou unií

PROJEKT TVOŘÍME KOMUNITU
OP ZAMĚSTNANOST PLUS

ROVNOVÁŽKA

HLEDÁTE PRÁCI?

POMŮŽEME VÁM!

PORADENSTVÍ:

- Výběr vhodných pozic
- Zpracování životopisu
- Příprava motivačních dopisů
- Příprava na pohovor
- Finanční a právní poradenství

ZPROSTŘEDKOVÁNÍ ZAMĚSTNÁNÍ

ZDARMA pro občany z území MAS Slezská brána
Paskov, Vratimov, Šenov, Svladnov, Sedliště, Řepiště, Václavovice, Žabeň, Kaňovice

KONTAKT:
K.TIDRICHOVA@SEZNAM.CZ
+420 736 140 697

WWW.MASSLEZSKABRANA.CZ/ZAMESTNANOST

REG. Č. PROJEKTU:
CZ.03.02.01/00/22_008/0000014

Od letošního roku mohou občané a podnikatelé ze Sedliště a dalších obcí regionu využívat služeb Regionálního centra zaměstnanosti, jehož činnost zajišťuje Místní akční skupina (MAS) Slezská brána ve spolupráci s neziskovou organizací Rovnovážka, z. s.

Regionální centrum zaměstnanosti je součástí projektu Tvoříme komunitu financovaného z Operačního programu Zaměstnanost plus (OPZ+).

Občané, kteří hledají novou práci, zde mohou ZDARMA využít pracovní poradenství, kde jim kvalifikovaní pracovníci pomohou s výběrem vhodných pozic, úpravou životopisu, přípravou motivačního dopisu nebo s přípravou na pracovní pohovor. V případě potřeby mohou rovněž bezplatně využít právního a finančního poradenství.

Podnikatelé, hledající nové zaměstnance, mohou získat dotace na mzdové příspěvky až do výše 334.020 Kč/rok na jedno pracovní místo.

Bc. Klára Tidrichová, koordinátorka projektu

„Zebra se za Tebe nerozhledne“

Na začátku měsíce dubna ve spolupráci s dopravními policisty v rámci celorepublikového projektu „Zebra se za Tebe nerozhledne“ se preventisté napříč celým Moravskoslezským krajem zaměřili na chodce a působili na přechodech v blízkosti základních škol, kde oslovovali nejen školáky, ale i ostatní účastníky silničního provozu, aby nepodceňovali možná rizika při pohybu na dopravních komunikacích a v jejich blízkostech. Preventisté přednášeli také ve třídách základních škol.

Dle § 2 písm. a) z.č. 361/2000 Sb., „účastníkem provozu na pozemních komunikacích je každý, kdo se přímým způsobem účastní provozu na pozemních komunikacích.“

Kolize vozidla s chodcem je převážně způsobena samotnou nepozorností, kdy se chodec před vstupem do vozovky řádně nerozhledne, nesoustředí se na provoz vozidel například poslechem hudby přes sluchátka, sledováním mobilního telefonu, za snížené viditelnosti, není vybaven reflexními prvky apod.



Chodec jakožto účastník provozu na pozemních komunikacích musí respektovat určitá pravidla.

Proto nezapomínejte:

Ne vždy má chodec přednost, tu dávejte vozidlům IZS (hasiči, policie, záchranka), kteří mají zapnuté výstražné zvukové či světelné zařízení.

Používejte reflexní prvky za snížené viditelnosti, v zimním období, v době nepříznivé počasí (děšť, sníh, mlha).

V případě přepravy do školy vozem, dbejte na bezpečnostní pásy a bezpečné vystupování.

Při jízdě MHD vstupujte k autobusu apod., až když zastaví na zastávce.

Pro Vaši bezpečnost při cestě do školy si zvolte takovou cestu, která bude nejméně riziková.

Po chodníku chod'te vždy vpravo.

Po silnici chod'te vlevo při krajnici.

Přecházejte na místech tomu určených (přechody, nadchody, podchody pro chodce)

Před vstupem na přechod se rozhlédněte, přecházejte po přechodě vpravo, během přecházení se ještě jednou ujistěte, že nic nejeде.

Přecházej pouze na zelenou, nepřecházej mezi auty.

por. Bc. Lucie Galiová, komisař

Projekt „Podpora rodin v rozpadu v soudním regionu Frýdek-Místek“, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_017/0000345 je financován z prostředků ESF v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus a státního rozpočtu.

Procházíte situací rozpadu rodiny?

Chcete, aby byl dopad na vaše děti co nejmenší?

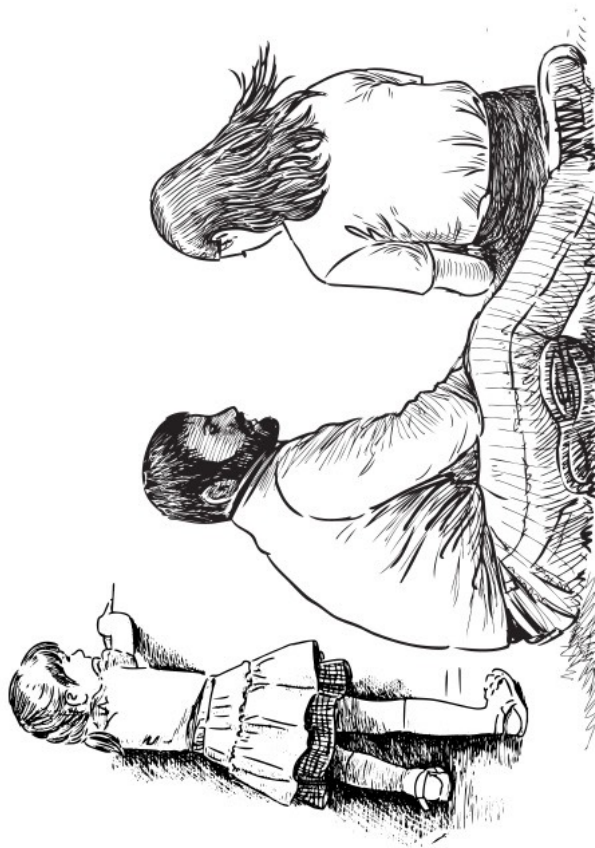
Díky projektu „Podpora rodin v rozpadu v soudním regionu Frýdek-Místek“ jsou služby pro klienty poskytovány ZDARMA.

EDUKACE

MEDIACE

KOUČINK

TERAPIE



EDUKAČNÍ CENTRUM REPETTE, Z.S.
Nádražní 1088, Frýdek-Místek (2. patro)
tel: +420 732 507 221 | e-mail: info@repette.cz | web: www.repette.cz

Projekt „Podpora rodin v rozpadu v soudním regionu Frýdek-Místek“, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_017/0000345 je financován z prostředků ESF v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus a státního rozpočtu.

EDUKACE „SDÍLENÉ RODIČOVSTVÍ“

Prožíváte rozpad rodiny, ale chcete, aby byl dopad této náročné situace na vaše dítě/děti co nejmenší? Využijte edukaci metodou Sdíleného rodičovství! Ukážeme vám rozvod očima dítěte.

Nabídneme vám potřebné informace a, pomůžeme vytvořit Rodičovský plán.

Skupinovou edukaci můžete navštívit každý zvlášť, dokonce i s doprovodem podpůrné osoby (např. nový partner/ka, prarodiče dětí, či advokát). Po absolvování skupinové edukace obdržíte Certifikát o absolvování, jako potvrzení o vašem zájmu řešit situaci smírnou cestou se zřetelem na potřeby vašich dětí. Není podmínkou zapojení obou partnerů.

Skupinová edukace probíhá na Okresním soudě ve Frýdku-Místku a na Magistrátu města Třince.

TRANSFORMATIVNÍ MEDIACE

Jsou otázky, na kterých se nemůžete dohodnout?

Chcete spolu vést tak trochu jiný rozhovor, než jste dosud vedli?

Zkuste mediaci u nás!

Nabídneme vám příležitost říct, co potřebujete, slyšet toho druhého, lépe porozumět vaší situaci.

TRANSFORMATIVNÍ KOUČINK

Je pro vás situace, v níž se nacházíte, nepřehledná? Potřebujete se v této složité rodinné situaci zorientovat? Hledáte individuální podporu pro zvažení dalšího postupu a činění rozhodnutí?

Přesně pro vás je tady transformativní koučink.

TERAPIE

Vaše rodina se rozpadá, aktuální situace je nad vaše síly a vy nevíte, jak dál? Hledáte východisko z nepříjemné situace?

Psychoterapie a poradenství vám může pomoci s porozuměním nejenom vašemu okolí, ale také sobě samému.

Charita Frýdek-Místek nabízí odlehčení Vaší péči

Máte blízkou osobu, která je závislá na Vaší každodenní péči? Rádi byste docházeli pravidelně do zaměstnání, ale máte strach, že o Vaše blízké nebude dostatečně postaráno?

A co kdybychom Vám řekli, že Charita Frýdek-Místek má pro Vás řešení?

Charitní týdenní stacionář je službou, která Vaším blízkým, seniorům, nabízí možnost pobytu v přátelském a odborně zabezpečeném prostředí. Denně se mohou zapojit do různých aktivit a programů, které jsou přizpůsobeny jejich potřebám a schopnostem. Zároveň ale nemusíte mít strach, že byste přišli o osobní kontakt. Týdenní stacionář je totiž poskytován ve všedních dnech, kdežto víkendy či svátky jsou určeny pro Vaše společné chvíle.

Stále se ale nemůžete rozhodnout? Možná Vám pomůže výpověď jedné z pečujících osob: „Dlouho jsme s rodinou přemýšleli, jestli do toho jít. O péči jsme se střídali v rodi-



ně, a to je to, co nás unavovalo asi nejvíce. Stále jsme totiž řešili nějaký rozvrh. Týdenní stacionář jsme zvažovali, ale báli jsme se, aby to v mamce nevyvolalo spíše zmatek. Po půl roce jsme ale zjistili, že jediné, co v ní vyvolávalo zmatek byl ten chaos bez řádu. Teď litujeme, že jsme se k tomu nerozhoupali dřív. Mamka je spokojená, ráda, že může být stále mezi svými a my tak můžeme v klidu

do práce, na nákup nebo si zajít na úřad/k lékaři, aniž bychom se strchovali, jestli je o ni dobře postaráno.“

Pokud Vás zajímá více, neváhejte kontaktovat vedoucí Charitního týdenního stacionáře, Darju Hamalovou, prostřednictvím tel.: 734 760 838 nebo e-mailu: darja.hamalova@charitafm.cz. Více také na našich webových stránkách www.charitafm.cz.

Tereza Staroščáková, DiS., PR manažer, koordinátor dobrovolníků

INZERCE

FRÉZOVÁNÍ PAŘEZŮ



737 21 44 21

- Levně a rychle
- Bez poškození terénu (pásová)
- Doprava **ZDARMA** do 50km



Zdeněk Sikora Návsí

VERMEER fréza SC40TX

LMSTŘECHY



75
let
Zánuka

**Pokrývačství
a Tesařství**



Nabídka Zdarma na:

721 127 056
info@lmstreachy.cz
lmstreachy.cz

**Placky
na Střechy**
od LMSTŘECHY

**Fotovoltaika
Tepelná čerpadla**

s Dotací

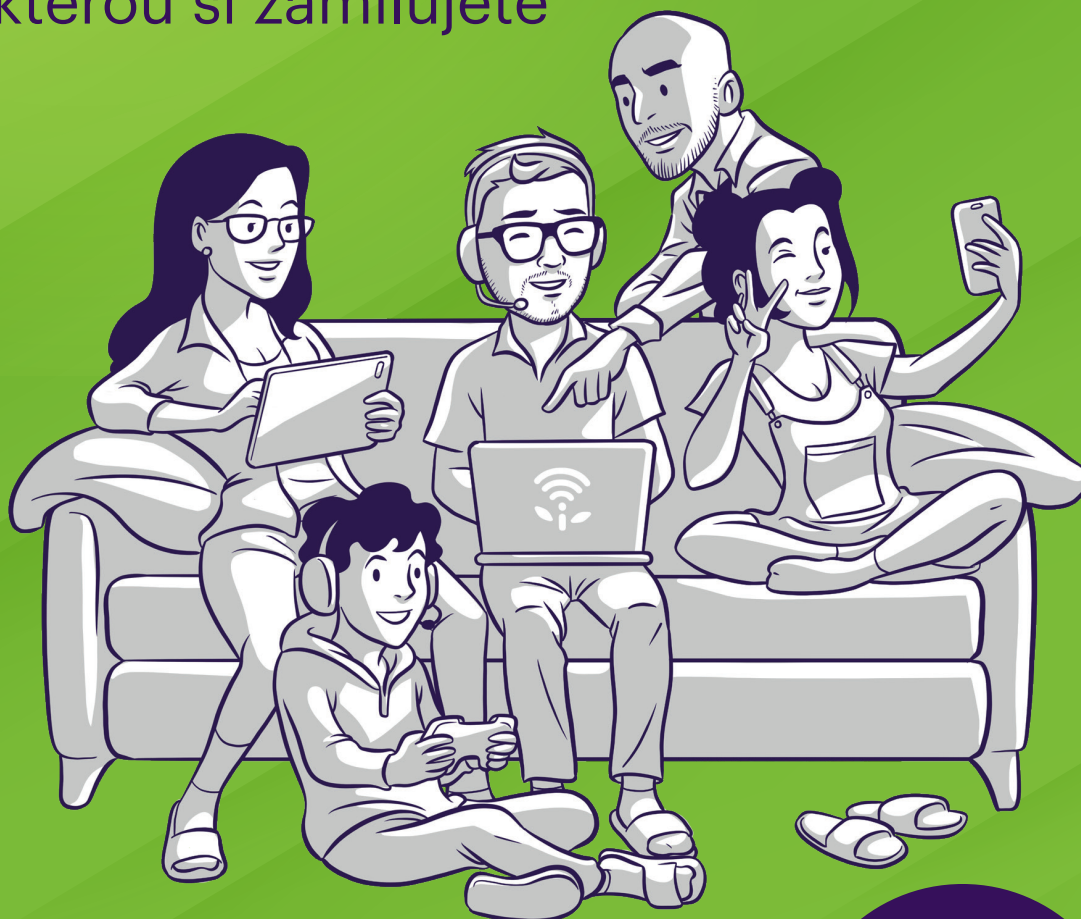


Nabídka Zdarma na:

733 444 134
info@plackynastrechy.cz
plackynastrechy.cz

Zelený internet

Zdravá síť s péčí,
kterou si zamilujete



- + prémiová péče
- + bez závazku
- + Nordic TV na 3 měsíce zdarma

Cena od
245 Kč

Nordic telecom

800 80 70 60
nordictelecom.cz





Vývoz odpadních vod

Vrubel Roman tel: 721 271 919

Terapie kontaktem s přírodou...

MiniZOO Blondies

- environmentální program pro MŠ, ZŠ a seniory
- komentované a výukové prohlídky
- ZOOTerapie - přijedeme za vámi
- zážitkový program

2023

Příměstské tábory

JEN
15 dětí
v oddíle

Pro rok 2023 jsme připravili tyto příměstské tábory:

Věkové kategorie:

3-6let 7-17let

Pony tábor

Tábor u koní

Tábor v MiniZOO



Informace, fotografie, volné termíny, kontakt:
FB MiniZOO Blondies Žermanice | email minizoo@centrum.cz
www.minizoo-blondies.cz



Nabízíme:

- *barvy na kov, dřevo, beton, dekorální nátěry, spreje.
- *interiérové a fasádní barvy, lazury na dřevo.
- *míchání barev vnitřních, fasádních na dřevo i kov.
- *stavební chemie Soudal: tmely, montážní pěny.
- *zateplovací nátěry a stěrky vnitřní i venkovní.
- *válečky, štětce, teleskopické tyče, zakrývací materiál.
- *odborné poradenství, zvýhodněné nákupy pro firmy.

třída T.G.Masaryka 503, Frýdek-Místek
(za katastrálním úřadem)

Otevírací doba: Po-pá 7:30 - 16:00

Sobota 8:00 - 11:00

tel: 602 562 149 www.barvyinva.cz

(zdarma parkování 30 min)

Sleva -10% na celý nákup s tímto letákem

platnost do 31.10.2023

SPORT

Mezinárodní turnaj zakončen bronzovým úspěchem!

Poslední květnovou sobotu se na místním hřišti konal 2. ročník fotbalového turnaje „O pohár starosty obce“, jehož součástí byla oproti loňskému ročníku také kategorie mladší přípravky. Mezinárodní prvek pak letos obstaraly dva týmy z Polska – Góral Istebna (A a B) a jeden ze Slovenska – FK Čadca. Celkem se turnaje mladší přípravky zúčastnilo 10 týmů, které si to nejprve rozdaly ve skupinách po pěti, z nichž první dva týmy postoupily do semifinále, týmy na dalších místech se pak utkaly postupně o 5. - 8. místo a o 9. místo.

Skupinu A dokonale ovládl domácí tým, i když je nutno přiznat, že druhá skupina byla daleko vyrovnanější. Každopádně naši svěřenci prošli skupinou jako „nůž máslem“, když postupně porazili Lučinu 8:0, Horní Suchou 7:1, Istebnu „B“ 8:3 a Kozlovice 7:2. Společně s námi do semifinále postoupily Kozlovice. Ve skupině B se nejvíce dařilo hráčům Istebny „A“, kteří dokázali v souboji o prvenství porazit Brušperk, který postoupil společně s nimi z 2. místa.

„Spodní“ pavouk se podařilo vyhrát hráčům ze slovenské Čadci, kteří v utkání o 5. místo porazili Václavovice 3:1. V prvním semifinále dominoval tým Istebny „A“, který porazil Kozlovice 7:0. My jsme sehráli dramatické utkání s Brušperkem, který byl však celý zápas o krok napřed, což nakonec bohužel potvrdil i výsledek v poměru 5:4 pro soupeře. Z naší strany se však jednalo o nejlepší utkání na turnaji, které jsme si pokazili individuálními chybami v naší obraně, kterých soupeř dokázal využít. I přes velké zklamání jsme se dokázali oklepat z prohry a v utkání o bronz porazili Kozlovice 4:1, což u všech vyvolalo obrovskou vlnu nadšení ze zisku medailí a hlavně poháru! Finále bylo ozdobou celého turnaje, kdy se v něm utkaly opravdu nejlepší týmy, které se celý zápas přetahovaly o vedení. Nakonec vše po výsledku 2:2 rozhodly penalty, v nichž měli přesnější mušku hráči Brušperka. První tři mužstva obdržela za své výkony poháry a medaile, nejlepším hráčem byl zvolen člen polského výběru z Istebny „A“.

Za nás se turnaje zúčastnilo celkem 11 hráčů, každý z nich dokázal vstřelit alespoň jeden gól, kdy lze konstatovat, že předváděli po celý turnaj výborný kolektivní výkon, za který byli odměněni ziskem bronzových medailí. Zážitkem pro všechny bylo zejména utkání proti Polákům, do kterého chtěl zasáhnout úplně každý, byť jen na malou chvíli,

protože zahraniční soupeři jsou v této kategorii naprostou vzácností.

Po celý turnaj vládlo slunečné počasí, které přispělo ke zdárnému průběhu turnaje, který se i dle ohlasů (nejen od zahraničních účastníků) povedl ve všech směrech. Touto formou bych chtěl poděkovat všem rodičům i účastníkům za jakoukoliv pomoc, zejména pak vedení naší obce za obstarání medailí, pohárů, poskytnutý servis a v neposlední řadě také Katce Durákové za upečení cen pro nejlepší.

Konečné pořadí:

1. Brušperk
2. Istebna „A“
3. Sedliště
4. Kozlovice
5. Čadca
6. Václavovice
7. Lučina
8. Horní Suchá
9. Raškovice
10. Istebna „B“



Turnaje se zúčastnili tito hráči Sedliště:

Marek Fajkoš, Kristián Trefný, Dominik Szostek, Eliška Vrabelová, Šimon Glogar, Max Hvolka, Denča Miervová, Eliáš Mika, Šimon Smaženka, Štěpán Prokop, Bart Nytra.

Mgr. Tomáš Hvolka